

ADMINISTRACIÓN DE CASOS Y FORMACIÓN DE HABILIDADES

Estos servicios son comunitarios y enfocados en los individuos. El programa de Administración de casos basado en fortalezas promueve la integración comunitaria a través del trabajo, la educación, la vivienda, el acceso a los beneficios, las actividades sociales y de ocio y demás apoyos comunitarios. Los profesionales clínicos ofrecen apoyo y desarrollo de habilidades a la vez que fomentan la planificación del bienestar, la autodefensa y la pertenencia a la comunidad y alientan a los individuos a alcanzar su potencial único. Los entrenadores de habilidades orientan y enseñan a las personas las habilidades necesarias para administrar con éxito la vida en el hogar, el trabajo, la escuela y otras situaciones en la comunidad.

EMPLEO CON APOYO

Employment Works se basa en un modelo reconocido a nivel nacional de empleo con apoyo conocido como colocación y apoyo individual (*Individual Placement and Support*, IPS) que ha demostrado ser exitoso para ayudar a las personas a encontrar y mantener empleos. IPS es una parte integral de la recuperación que brinda apoyo continuo, enfatizando las habilidades y deseos individuales para reingresar a la fuerza laboral de la comunidad.

EDUCACIÓN CON APOYO

El programa de educación con apoyo ayuda a los clientes con la planificación profesional, habilidades de supervivencia académica, y brinda servicios de extensión y recursos para ayudar a superar las barreras educativas.

ASSERTIVE COMMUNITY TREATMENT

El tratamiento comunitario asertivo (*Assertive Community Treatment*, ACT) es un abordaje de equipo basado en la evidencia que brinda tratamiento psiquiátrico integral y apoyo a adultos con antecedentes de enfermedades mentales graves y persistentes. El equipo de extensión multidisciplinario está formado por un licenciado en enfermería habilitado, un enfermero registrado, un terapeuta, un especialista en diagnóstico doble, un especialista que ha vivido situaciones similares, un especialista en empleo y un administrador de casos.

SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

Los programas para niños y familias brindan tratamientos individuales, grupales y familiares y formación de habilidades para niños, adolescentes y padres. Brindamos servicios en todas las escuelas públicas, de primaria y secundaria, y en centros de educación alternativa y muchas de las escuelas en el condado de Jackson. Nuestros programas trabajan de cerca con las familias, las escuelas, las penitenciarías y las agencias comunitarias que atienden a jóvenes.

EASA

El programa de Alianza de Apoyo y Evaluación Temprana (*Early Assessment and Support Alliance*, EASA) identifica a jóvenes con síntomas de psicosis lo antes posible. El programa basado en la evidencia brinda apoyo y tratamiento para que los jóvenes puedan tener éxito en la escuela y en sus vidas.

CUIDADO FAMILIAR DE COLABORACIÓN

El programa Cuidado Familiar de Colaboración trabaja junto con Bienestar Infantil del Departamento de Servicios Humanos para ayudar a las familias a desarrollar habilidades nuevas que promuevan cambios positivos y duraderos dentro de las familias que les permitan permanecer intactas y además apoyar la reunificación de niños y familias.

PROGRAMA INTEGRAL

Una de las tres iniciativas iniciales integrales para niños en Oregon. Este programa basado en la evidencia trabaja en colaboración con Bienestar Infantil y otros socios de la comunidad para atender las necesidades de los niños (y las familias).

UNIDAD MÉDICA y ATENCIÓN PRIMARIA

La Unidad Médica brinda servicios médicos que incluyen evaluaciones psiquiátricas, consultas, remisiones a los socios de la comunidad, consultas a través de líneas telefónicas directas para proveedores de atención primaria, recetas de medicamentos y control y gestión de medicamentos. Options ha integrado sus propios servicios de atención primaria en nuestras instalaciones para pacientes ambulatorios de Hillside Center y Bryson Center para las necesidades de atención de salud física de los clientes.

CENTRO DE RESOLUCIÓN DE CRISIS

El Centro de resolución de crisis (*Crisis Resolution Center*, CRC) en Grants Pass brinda tratamiento a personas que están experimentando una emergencia psiquiátrica y que pueden tener trastornos coexistentes. En el proceso de estabilización se utiliza la terapia individual y grupal, grupos de educación didáctica, formación de habilidades y gestión de medicamentos. El programa trata estos trastornos en un entorno seguro, terapéutico y acogedor y es una alternativa para las hospitalizaciones agudas.

PROGRAMA DE RECUPERACIÓN PARA JUGADORES COMPULSIVOS

El programa de Recuperación para jugadores compulsivos de Options brinda intervenciones profesionales, evaluaciones, planificación de tratamiento individual, orientación individual o sesiones de administración de casos, orientación grupal, participación familiar (si corresponde) y planificación postratamiento. También hay servicios disponibles para familiares, ya sea si el jugador compulsivo participa o no.

ATENCIÓN CONTINUA DE DUAL SOLUTIONS

Dual Solutions satisface las necesidades de las personas que experimentan trastornos de adicciones y de salud mental coexistentes. Se usan prácticas basadas en la evidencia para satisfacer mejor las necesidades de las personas y optimizar los resultados de los tratamientos positivos. Los asesores de adicciones certificados trabajan de cerca con un equipo multidisciplinario que consta de profesionales de salud mental.

TRATAMIENTO RESIDENCIAL Y DE VIVIENDA

Options ofrece varias instalaciones de tratamiento residencial para adultos con enfermedades mentales graves y persistentes, y también viviendas independientes, en los condados de Josephine y Jackson. También ofrecemos viviendas libres de drogas y alcohol transitorias en Grants Pass para mujeres, para ayudarlas a desarrollar las habilidades para la vida que necesitan para adquirir una vivienda limpia y sobria que sea permanente. Comuníquese con nuestro programa residencial para obtener más información.

MÓVIL PARA CRISIS

El equipo móvil comunitario de respuesta en casos de crisis brinda servicios de evaluación para personas en crisis psiquiátricas en múltiples lugares de la comunidad como respuesta a la seguridad pública, el Centro de sobriedad, Refugios para personas sin hogar, oficinas médicas y Three Rivers Medical Center.

SERVICIOS FORENSES

Los servicios forenses son servicios de evaluación de salud mental y abuso de sustancias, tratamiento, recuperación y rehabilitación para personas que entran en contacto con la seguridad pública y los sistemas penitenciarios debido a síntomas o comportamientos causados por una enfermedad mental grave o un trastorno por consumo de sustancias.

PRIMEROS AUXILIOS PARA LA SALUD MENTAL

Se ofrece formación en primeros auxilios para la salud mental a la comunidad durante todo el año para enseñar una estrategia de 5 pasos para ayudar a alguien que esté experimentando una crisis de salud mental.

SERVICIOS DE IGUALES

Options ofrece un programa de Gestión y recuperación de la enfermedad (*Illness Management and Recovery*, IMR) usando especialistas de recuperación que han vivido situaciones similares. Estos especialistas enseñan habilidades y ofrecen apoyo a otros mientras trabajan para desarrollar y progresar hacia sus objetivos de vida y recuperación.

TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL

La terapia dialéctico conductual (*Dialectical Behavior Therapy*, DBT) es una terapia conductista cognitiva basada en la evidencia que genera resultados y da esperanza a muchos jóvenes y a sus familias con problemas como depresión/ansiedad crónicas, autolesión, ira, impulsividad, trastornos alimenticios, problemas de atención, confusión sobre sí mismo, problemas para relacionarse, abuso de sustancias y otros problemas.

Esta no es una lista completa de los servicios y apoyos que brinda Options. Comuníquese con nosotros para obtener más información.

SERVICIOS DE TERAPIA PARA ADULTOS

Los especialistas de salud mental y un panel de proveedores privados contratados brindan psicoterapia grupal e individual, evaluaciones de salud mental y otros servicios para adultos, inclusive remisiones a recursos comunitarios adecuados.

OSECE Y OCEACT

Options administra el Centro para la excelencia de empleo con apoyo de Oregon (*Oregon Supported Employment Center for Excellence*, OSECE) y ayuda a capacitar a más de 37 sitios en Oregon en este modelo de empleo exitoso. Options administra el Centro para la excelencia para el tratamiento comunitario asertivo (*Oregon Center for Excellence for Assertive Community Treatment*, OCEACT). OCEACT trabaja con 35 equipos de ACT. Ambos centros para la excelencia brindan a los programas formación, asistencia técnica y evaluación/certificación de programas anualmente.

SERVICIOS PARA EL TRIBUNAL DE SALUD MENTAL y EL TRIBUNAL DE DROGAS

Options colabora con penitenciarias comunitarias, seguridad pública, la oficina del defensor de oficio, la oficina del fiscal del distrito, y los tribunales para derivar a las personas con necesidades de salud conductual de los sistemas penitenciarios hacia los tratamientos necesarios.

ATENCIÓN PRIMARIA INTEGRADA SALUD CONDUCTUAL

Terapeuta o licenciado en enfermería en el lugar ubicado en múltiples oficinas de atención primaria, inclusive Grants Pass Clinic y Women's Health Center. También se brindan servicios de salud conductual integrados en centros de salud calificados a nivel nacional.

HOGAR DE CUIDADOS PRIMARIOS CENTRADOS EN EL PACIENTE (PCPCH)

Licenciados en enfermería de Medicina Familiar en Hillside Center y Bryson Center brindan servicios médicos integrados a personas con enfermedades mentales y trastornos coexistentes.

SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE SUICIDIOS Y FORMACIÓN DE HABILIDADES PARA LA INTERVENCIÓN EN CASOS DE SUICIDIO APLICADA (ASIST.)

Este programa de prevención y educación busca aumentar la identificación, la remisión, el tratamiento y la coordinación de servicios para personas con riesgo de suicidio.

SALUD CONDUCTUAL PARA ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDADES

El especialista en este programa facilita la educación de socios comunitarios en los campos de geriatría, discapacidad, salud mental y servicios de adicciones al mejorar la coordinación de servicios y reducir la brecha para personas con múltiples necesidades.

VIVIENDAS INDEPENDIENTES

Las viviendas independientes de Options son limpias, seguras y asequibles; son para aquellas personas que han experimentado problemas de salud mental.

VIVIENDAS TRANSITORIAS CON APOYO

El programa de viviendas transitorias con apoyo de Options ofrece servicios para la salud mental y las adicciones en el lugar, y además de educación para el mantenimiento y asistencia del apartamento, brinda apoyo para encontrar una vivienda permanente segura y asequible.

CENTRO DE ORIENTACIÓN CHOICES

Choices brinda evaluación, tratamiento y servicios de iguales para el consumo de sustancias y el juego compulsivo a las personas en el condado de Josephine. Choices opera "The Hub", un centro de recursos, remisiones, educación y conexión disponible para nuestra comunidad, sin necesidad de una cita previa. La orientación de Choices también brinda servicios para el tratamiento del juego compulsivo.

SERVICIOS DE ORIENTACIÓN KOLPIA

Kolpia brinda evaluaciones y tratamientos para el consumo de sustancias, salud mental y trastornos coexistentes en el condado de Jackson. Los servicios se brindan de manera individual o grupal.

Options for Southern Oregon

Oficina administrativa

1215 SW G Street
Grants Pass Oregon 97526
(541) 476-2373

Creekside Center

1181 SW Ramsey Avenue
Grants Pass, Oregon 97527
(541) 476-2373

*Servicios para niños y familias
Centro de salud conductual certificado*

Hillside Center

1545 Harbeck Road
Grants Pass, Oregon 97527
(541) 476-2373

*Servicios para adultos
Servicios psiquiátricos
Centro de salud conductual certificado*

Illinois Valley Center

319 Caves Highway
Cave Junction, Oregon 97523
(541) 476-2373

*Servicios para adultos
Servicios para niños y familias - llame
para conocer los horarios*

Bryson Center

200 Beatty Street
Medford, Oregon 97501
(541) 476-2373

*Servicios para adultos
Servicios para niños y familias
Servicios psiquiátricos
Centro de salud conductual certificado*

Centro de orientación Choices

205 Fruitdale Avenue
Grants Pass OR 97527
541-479-8847

Servicios para el abuso de alcohol y drogas

Servicios de orientación Kolpia

611 Siskiyou Blvd Ste 8
Ashland, Oregon 97520
(541) 482-1718

Servicios para el abuso de alcohol y drogas

Servicios de orientación Kolpia

836 E. Main, Ste 6
Medford, OR 97504
541-500-8023

Servicios para el abuso de alcohol y drogas



***Options for Southern Oregon
atiende a personas de todas las
edades en nuestra comunidad con
necesidades de salud mental.
Nuestro enfoque integral atiende
la vivienda, la defensoría, la
integración comunitaria, la
intervención en caso de crisis, la
terapia, los problemas
coexistentes, la educación, el
trabajo y el bienestar económico.
Promovemos el desarrollo de la
salud mental y emocional en
niños, adultos y familias y
apoyamos la participación de
nuestros clientes como miembros
respetados de la comunidad.***

Teléfono de todas las oficinas :

(541) 476-2373

Fax: (541) 476-1526

www.optionsonline.org

Líneas telefónicas en caso de crisis:

Condado de Josephine:

(541) 474-5360

Condado de Jackson:

(541) 774-8201

o marque 988